

## اعلت تب در کودکان:

آرتریت - دندان درآوردن - سرطان - واکسن زدن  
پرکاری تیروئید

واکنش های آلرژیک نسبت به مواد غذایی یا داروها

- دهیدراته شدن بدن که میتواند در اثر اسهال و  
استفراغ شدید ایجاد شود

یکی دیگر از دلایل عفونت ویروسی یا باکتریایی  
تب گرمزدگی است ممکن است

در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا  
ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق  
بیفتد.

- داروها - آنتی بیوتیکها و آنتی هیستامین ها

## درمان دارویی تب کودکان در منزل

- برای کاهش علائم تب های طولانی در خانه  
فرد میتواند از داروهای بدون نسخه مثل ایبوپروفن  
یا استامینوفن استفاده کند

- تب میتواند سبب بروز اسهال گردد بنابراین نیاز  
است تا آب زیادی نوشیده شود

معمولا لب فرد مبتلا به تب خشک میشود و ترک  
میخورد لبهای کودک تب دار خود را چرب نگه دارید

## تب چیست؟

تب پاسخ طبیعی بدن به انواع بیماریها که شایع ترین آنها  
عفونت میباشد

تب به معنای بالاتر بودن دمای بدن از حالت عادی میباشد  
تب در کودکان و بزرگسالان به معنای وجود عفونت و التهاب  
میباشد

دمای طبیعی بدن برای یک کودک سالم کمتر از ۳۷٫۸  
درجه سانتیگراد میباشد اگر دمای بدن کودک یا نوزاد از  
۳۸ درجه سانتیگراد بالاتر باشد او تب دارد.

## نشانه های تب در کودکان و نوزادان:

- تعریق - تب ولرز در کودک

- نداشتن اشتها - تنفس سریع و پی در پی

- ضربان قلب تند - داغ شدن و گرم شدن گوش

- دردهای عضلانی - افزایش محسوس دمای بدن

- احساس سرگیجه - تب ولرز در کودک

## خود مراقبتی در تب

### بیمارستان امام خمینی (ره) نمین

تهیه کننده:

شیوا جعفری (کارشناس پرستاری)



منابع: درسنامه جامع پرستاری

شماره سند: PA

عنوان سند: تب

تاریخ تدوین: آذر ۱۴۰۱ شماره بازنگری: ۰۰

## از کجا بفهمیم کودکمان تب دارد

دقیق ترین راه تشخیص تب اندازه گیری درجه بدن کودک توسط والدین میباشد

### راههای پایین آوردن تب:

در صورتی که کودک شیر خوار است مقدار زیادی شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین بیاید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود.

با آب ولرم پاشویه کنید - هرگز با استفاده از الکل و نمک پاشویه نکنید.

در صورت بالا رفتن تب مثلاً از ۳۸/۹ به ۴۰ ممکن است باعث تشنج شود

## درمان دارویی تب کودکان در منزل:

برای کاهش علائم تب های طولایی در خانه فرد میتواند داروهای بدون نسخه مثل ایبوپروفن یا استامینوفن استفاده کند اما نباید بیش از مقدار طبیعی باشد

تب میتواند سبب بروز اسهال گردد بنابراین نیاز است تا آب زیادی نوشیده شود

برای کنترل تب در اطفال از لباسهای گشادونخی استفاده شود و از هرگونه لباس تنگ با بست های فلزی و پردکمه اجتناب شود

## دارو درمانی:

پزشکان داروهای تب بر برای کاهش دمای بدن بیماران توصیه میکنند از این داروها طبق دستورالعملهای توصیه شده توسط پزشک استفاده کنید و از مصرف زیاد خودداری کنید دوزهای بالا یا مصرف طولانی مدت استامینوفن

یا ایبوپروفن ممکن است باعث آسیب کبدی یا کلیوی شود

برای درمان کم آبی بیمار اگر فردی تعریق زیادی داشته باشد میتواند آب زیادی از دست بدهد و دچار کمبود آب بدن شود در این حالت باید مایعات زیادی مصرف کند تا از بروز عوارض جلوگیری شود

